

## - NEOLEVEN -

### **Las monodosis de café: Definición, Tipos y Ventajas e Inconvenientes**

El objetivo del presente artículo es presentar y aclarar algunos aspectos relacionados con el café en monodosis, una forma de presentar el café para su preparación que, aunque no es nuevo, está cobrando especial importancia en los últimos años (sobre todo a raíz de la entrada de grandes multinacionales de alimentación en su fabricación y comercialización).

Hasta ahora lo más normal era encontrar el café en los supermercados en tres formatos diferentes: Café en grano, café molido y café soluble. Pero cada vez es más frecuente encontrar un nuevo formato: el café en monodosis. Pero... ¿que es el café monodosis?.

#### **Definición:**

En primer lugar habría que aclarar que el formato monodosis no es una forma de preparación del café distinta a la de un café espresso, (la forma de preparación sigue siendo la del café espresso), la monodosis de café es una forma de presentar el café para su preparación.

Esta forma de presentar el café puede ser percibido como nuevo por muchos consumidores, pero lo cierto es que lleva ya bastantes años en el mercado. Su difusión ha crecido exponencialmente gracias a la gran cantidad de anuncios que se puede ver hoy día en los diferentes medios de comunicación.

Una monodosis es una cápsula o pastilla de café que contiene la cantidad exacta de café (7 gramos) adecuadamente molido y prensado para la preparación del perfecto café espresso.

#### **Tipos de cápsulas**

Lo cierto es que en el mercado actualmente nos podemos encontrar con infinidad de cápsulas y pastillas de café. El principal problema al que nos podemos enfrentar es el de quedar cautivos de un formato de capsula. Como podréis observar, con un rápido vistazo a en la Web, tenemos infinidad de cápsulas sobre las que elegir, de entre las que destacan las pastillas tipo E.S.E., las capsulas de Nespresso y las de Dolce Gusto, entre otros muchos formatos.



Pero de entre todas estas... **¿Cuales son las más adecuadas?**. Obviamente dependerá del tipo de café que le guste a cada uno, y que dicho café se encuentre en uno u otro formato. Sin embargo, lo que si es cierto, es que dependiendo del tipo de cápsulas por las que nos decantemos nos enfrentaremos a una serie de ventajas e inconvenientes en muchos casos insalvables.

Por ejemplo, si nos decantamos por las famosas capsulas de Nespresso, muy de moda en la actualidad, tendremos que comprarnos una cafetera adaptada a éste sistema. En la actualidad las cafeteras que utilizan éste sistema únicamente son aptas para aceptar capsulas de Nespresso, de modo que habremos realizado una inversión en una cafetera que únicamente funciona con este tipo de cápsulas, quedando así cautivos del fabricante (dependeremos directamente de lo que haga el único fabricante del mercado, tanto en variedades de café, como en precios y del posible abandono en la fabricación del sistema).

En el otro extremo, en lo referente a compatibilidad, tenemos las pastillas tipo E.S.E. (Easy Serving Espresso). Éstas son fabricadas por un mayor número de empresas (Cafés Castel, Cafés Camuy, Illy café, etc., en definitiva, casi todas las empresas importantes de café a nivel nacional e internacional), de modo que no existe la posibilidad de quedar cautivo a una única marca del mercado. Es decir, si mañana nos dejan de gustar los cafés que comercializa una de las múltiples empresas que existen en el mercado o descubrimos un café que nos gusta más, ya sea por su sabor, su precio o por lo que sea, podremos elegir cambiar a otra. Es más, este tipo de sistema es más fácilmente adaptable a las cafeteras espresso tradicionales (con la simple compra de un portafiltros de adaptación podremos disfrutar del sistema E.S.E. en nuestra propia cafetera). Por otro lado, si queremos comprar una nueva cafetera, existen muchas que ya se venden con portafiltros adaptados para aceptar café molido tradicional y monodosis de café tipo E.S.E.

### **Las monodosis tipo E.S.E.**

La monodosis de café tipo E.S.E. se caracterizan por su morfología en forma de pastillas, en las que el café se encuentra contenido entre dos filtros de papel.

Quizá lo mas destacable de éste sistema sea la normalización de los parámetros geométricos de la pastilla de café, lo cual facilita enormemente la posibilidad de adaptar, con el correspondiente filtro, las tradicionales cafeteras espresso a éste tipo de sistema. Además éste sistema es el más extendido del mercado de las monodosis, de modo que el consumidor cuenta con una enorme variedad de marcas y tipos de café entre los que elegir.



Asimismo, este sistema es más respetuoso con el medio ambiente al estar elaborado con un delgado papel de filtro para uso alimentario, que otros sistemas que se apoyan en envases de plástico.

## Principales ventajas e inconvenientes

Las ventajas e inconvenientes que a continuación se enumeran se apoyan principalmente en las características de las cápsulas tipo E.S.E., aunque ésto es extrapolable (con las excepciones mencionadas en los párrafos precedentes) a otros tipos de cápsulas.



### Ventajas:

1. Cantidad exacta de café por monodosis (7 gramos).
2. Nivel de prensado ideal.
3. Grado de molienda perfecto. Se evitan los errores típicos de una molienda no adecuada y simplifica enormemente el proceso de preparación del café.
4. El café conserva todas sus propiedades organolépticas al estar envasado individualmente en una atmósfera protectora que le permite conservar el aroma y el sabor una vez molido.
5. Limpio, ya que sólo hay que introducir la monodosis en la cafetera, evitándose esparcir el café molido durante la preparación. Una vez finalizado solo hay que retirar la monodosis evitando la limpieza característica del café molido de las cafeteras tradicionales.
6. Rápido, el café espresso es preparado sin necesidad de dosificar, moler y prensar el café.
7. Muy higiénico, cada café viene envasado individualmente.
8. Ahorro en el material de preparación al desaparecer la necesidad del molino y del prensador de café.
9. Enorme variedad de cafés. Actualmente es posible encontrar prácticamente todos los cafés del mercado en este formato (formato E.S.E.). Muy útil para degustar los apreciados cafés de origen (Jamaica Blue Mountain, Puerto Rico Yauco,...) sin necesidad de comprar grandes cantidades de este tipo de cafés, que son extraordinariamente caros.
10. Posibilidad de degustar diferentes tipos de cafés en un mismo momento. Al estar cada café envasado individualmente se evita tener que abrir grandes paquetes de café que deben ser consumidos antes de que se pierdan sus propiedades.

### Inconvenientes:

La verdad es que inconvenientes no tiene muchos, los únicos inconvenientes están asociados a la pérdida del toque artesano en la preparación del café.

1. El precio de la consumación se incrementa sensiblemente, aunque también es cierto que se reducen las mermas en la preparación.
2. Desaparece el placer de elaborar un café del modo tradicional, molino en mano.